

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
December.-2020 [OLD COURSE]
POSITIVE PSYCHOLOGY(ELECTIVE-2)

Time: 1:30 Hours

Marks: 42

Instructions:

1. Figure to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

- પ્રશ્ન-૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ સમજાવી તેના ધ્યેય તથા વ્યાખ્યાની સવિસ્તર સમજૂતી આપો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૨ આત્મલક્ષી ક્ષેમકુશળતાને સવિસ્તાર સમજાવી તેનું માપન કઈ રીતે થશે તે સ્પષ્ટ કરો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૩ વિધાયક આવેગ અને તંદુરસ્તીના સ્ત્રોત વિશે માહિતી આપી શારીરિક સ્ત્રોતને સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૪ સુખ સાર્વત્રિક છે કે સાપેક્ષ? ચર્ચો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
- (૧) સુખ અને રહેઠાણ સંબંધ.
- (૨) વિધાયક આવેગ અને સામાજિક સ્ત્રોત.
- (૩) આનંદમાર્ગી સુખ.
- (૪) અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Explain in detail the definition, meaning and objectives of the positive psychology. (14)
- Q.2 Explain in detail the introspective safety and clear how it can be measured. (14)
- Q.3 Explain the sources of positive emotion and fitness and source of physiology. (14)
- Q.4 Is happiness universal or relative? Discuss. (14)
- Q.5 Write short note. (Any two) (14)
- (1) Relation of happiness and residence.
- (2) Positive emotion and social source.
- (3) Delightful happiness.
- (4) Personal method of American happiness.